

ZPRAVODAJ Z PODHRADÍ

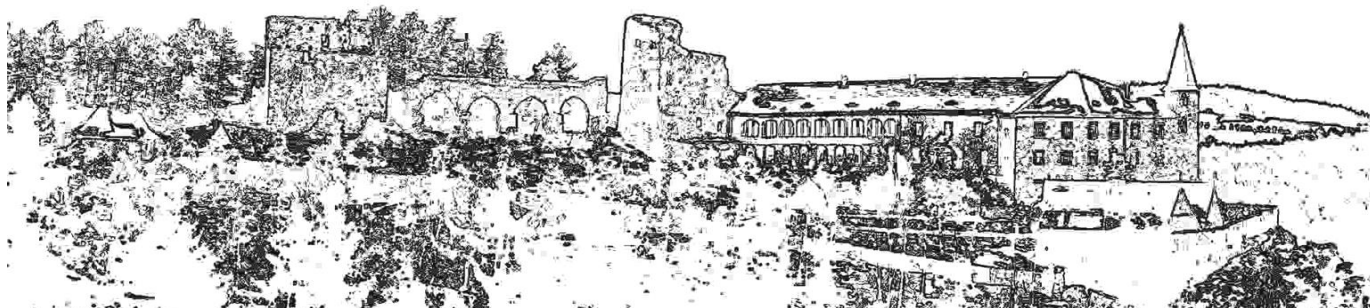


**Braníckov, Drouhavec, Hory Matky Boží, Chotěšov, Jarkovice, Konín,
Nemilkov, Radvanice, Stojanovice, Tvrdoslav, Velhartice,**

Ročník XVI.

rok 2020

číslo 38



Slovo starosty

Vážení občané, milí čtenáři.

Dovolte mi, abych Vám úvodem tohoto vydání Zpravodaje z Podhradí vydávaného Obcí Velhartice popřál a dopřál trochu zklidnění a uvolnění v této vypjaté době a životní situaci, kdy miniaturní virus napadl celý svět, ochromil ekonomiku, omezil mezilidské vztahy, společenský a i rodinný život, vystavil všechny lidi zatím nejtěžší zkoušce v novodobé historii našeho státu, měst a obcí, obec Velhartice nevyjímaje.

Obec Velhartice sice dostupnými prostředky upozorňuje své občany na opatření vyplývající z nouzového stavu, vyřizuje mnoho telefonických dotazů občanů, potřebným (zejména seniorům), kteří projeví zájem, zajišťuje dostupné služby a bezplatnou dodávku roušek, apod. Ale přesto vnímám, že je nutné Vás informovat i takto – v listinné podobě. Proto se pokusíme z těch všech neustále se měnících rozhodnutí vlády a doprovodných opatření vytáhnout a zvýraznit ta nejdůležitější, aplikovaná na naši obec a její obyvatele.

Je mi zcela jasné, že jste zahlceni informacemi ze všech zdrojů masmédií, že už jste možná jimi i unaveni nebo znechuceni, ale i tak na Vás apeluji – zůstaňte bdělí, dbejte příkazů naší vlády, důvěřujte zavedeným opatřením, především pak těm, jež přímo či nepřímo chrání zdraví Vaše a Vašich blízkých. Nechci být cynický, ale skutečně v této chvíli jde o lidské životy! A právě nedodržováním některých z předepsaných opatření můžete zrovna Vy ohrozit někoho ze svého okolí na životě! Nebo i sami sebe. A nejde jen o ono ohrožení na zdraví. V případě vyhlášení karantény jsou to i další dopady – vůbec si nedokáží představit uzavření např. celého zemědělského podniku.

Proto Vás velmi prosím, dbejte zvýšené osobní hygieny – schválně se zamyslete nad tím, kolikrát se za hodinu svou rukou dotknete obličeje a kolikrát jste si ji předtím myli či desinfikovali.? Rovněž prosím – noste roušky a dbejte o ně, aby fungovaly, jak mají. Pokud roušky nemáte, či jsou již nekvalitní, kontaktujte obecní úřad a poskytneme Vám nové. Nemáme jich mnoho, ale díky skvělé nezištné práci a solidárnosti mnoha děvčat v naší obci se nám daří kompenzovat výpadek státu v dodávkách těchto ochranných prostředků. Za to jim patří obrovské díky.

Stejně tak musím poděkovat i Vám všem, kteří jste si dodržování podmínek nouzového stavu vzali za své. Jsem na Vás, mé občany, v tomto směru hrdý, a přeji Vám, abyste vytrvali a nepolevovali. Doba je těžká, a pravděpodobně ještě těžší bude, ale neznamená to, že by se měl život zastavit. Nelze ulehnout ke koronavirovému spánku a pasivně čekat na jakoukoliv budoucnost. To by asi byl zánik celé společnosti i nás samotných.

Proto Vám všem na závěr mé předmluvy přeji naprosto upřímně pevné zdraví, zdravého ducha, rodinnou pohodu a mnoho Božího požehnání.

Ing. Václav Jarošík
starosta obce Velhartice

Ohrožuje nás koronavirus

Koronaviry jsou rodinou virů, které obvykle způsobují respirační onemocnění. Patří k nim viry, které způsobují běžné nachlazení a závažnější

onemocnění, jako je respirační syndrom na Středním východě (MERS-CoV) a syndrom těžkých akutních dýchacích cest (SARS-CoV).

Předchází zkušenosti s ohnisky nemoci způsobené MERS-CoV, SARS-CoV a dalšími respiračními viry

(např. Ptačí chřipkou) naznačují, že by se nový koronavirus mohl přenášet ze zvířat na člověka. Přenos potravinami je nepravděpodobný. Dosud se neprokázalo, že by k tomu u nového koronaviru došlo.

Protože nejohroženějšími skupinami obyvatel jsou zejména starší spoluobčané ve věku 65+ a lidé se sníženou imunitou pokusíme se v záplavě informací o novém koronaviru COVID-19, jehož šíření přerostlo v celosvětovou pandemii zaměřit především na ně.

Co nám nařizuje vláda a Ministerstvo zdravotnictví?

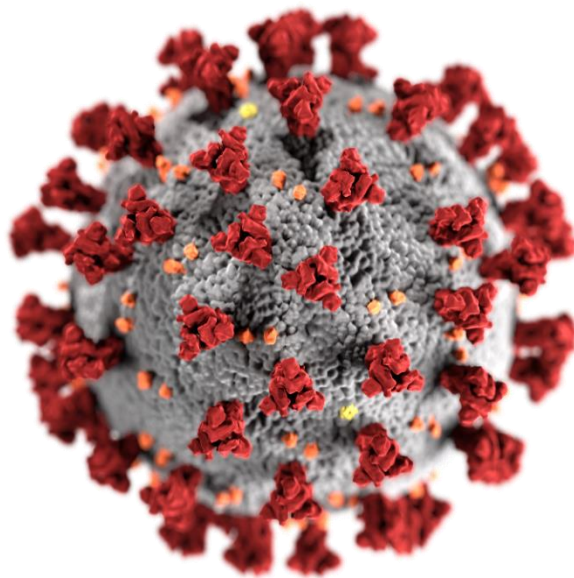
12. března 2020 vláda ČR vyhlásila kvůli koronaviru nouzový stav na celém území ČR. Důvodem je ohrožení zdraví obyvatel. Nouzový stav je státní krizové opatření vyhlášené v případě závažných situací, které ve značném rozsahu ohrožují životy, zdraví či majetek anebo vnitřní pořádek a bezpečnost. V souvislosti s tím vláda přijala celou řadu opatření, omezení a zákazů, které se dotýkají prakticky všech oblastí života. Opatření jsou s vývojem nákazy v čase upřesňována a aktualizována a je proto téměř nemožné je uvést k aktuálnímu datu všechna. Úplný přehled aktuálně platných mimořádných opatření najdete například na webových stránkách vlády ČR. (<https://www.vlada.cz/cz/media-centrum/aktualne/vyhlaseni-nouzoveho-stavu-180234>).

Ta nejpodstatnější, vybraná s ohledem zejména na nejrizikovější skupinu osob ve stručnosti uvádíme:

- V Česku platí zákaz vycházení bez zakrytí nosu a úst. Omezení pobytu na veřejnosti je prodlouženo zatím do 11. dubna. Je nařízeno pobývat na veřejně dostupných místech nejvýše v počtu dvou osob, s výjimkou členů domácnosti, výkonu povolání, podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti, účasti na pohřbu. Je nařízeno zachovávat při kontaktu s ostatními osobami odstup nejméně dva metry, pokud je to možné.
- Jsou zrušeny všechny sportovní, společenské, kulturní a náboženské akce včetně bohoslužeb s účastí veřejnosti.
- Jsou uzavřeny základní, střední i vysoké školy, umělecké školy. V provozu zůstávají pouze školy mateřské.
- Je zakázána přítomnost veřejnosti v posilovnách, koupalištích, bazénech, soláriích, saunách, hudebních a sportovních klubech, zábavních zařízeních, wellness, knihovnách,

galeriích. Otevřená zůstávají venkovní sportoviště.

- Jsou uzavřeny státní hranice
- Jsou zakázány návštěvy v nemocnicích, domovech pro seniory a vězeňských zařízeních.
- Je omezen provoz veřejné správy.
- Od 19.3. platí pro všechny občany povinnost pohybovat se na veřejnosti se zakrytým nosem a ústy.
- Plzeňský kraj omezuje vlaková i autobusová spojení. Proto je dobré se před neodkladnou cestou prostředkem hromadné dopravy ujistit, zda konkrétní spoj jede. Například na www.idpk.cz nebo na telefonním čísle +420 378 035 468.
- Pokud vám po 1. březnu 2020 skončila platnost řidičského nebo občanského průkazu, můžete je dle sdělení Ministerstva vnitra i nadále po dobu nouzového stavu používat.
- Rybáři a myslivci mohou vykonávat rybářské nebo myslivecké právo po dobu nouzového stavu, i když jim od 1. března propadly rybářské nebo lovecké lístky.
- Státní ústav pro kontrolu léčiv vyzval veřejnost, aby zbytečně nehromadila léky s obsahem paracetamolu, kterých je nedostatek. Jde například o Paralen.
- Vláda také přislíbila ošetrovné rodičům pro rodiče dětí do 13 let a náhrady mzdy pro zaměstnance a obchodníky, kterých se karanténa dotkla.
- Smyslem přijatých opatření je snaha o minimalizaci kontaktu obyvatel a snížení rizika nákazy zejména u rizikových skupin obyvatel.



Máte podezření na příznaky respiračního onemocnění?

V případě výskytu příznaků respiračního onemocnění, zejména:

- horečky nad 38 °C
- dýchacích obtíží
- suchého kašle

zůstaňte doma, maximálně omezte kontakt s ostatními osobami a telefonicky **KONTAKTUJTE SVÉHO PRAKTICKÉHO LÉKAŘE**, který bude organizovat další poskytování zdravotní péče.

Akutní zdravotní péče na Velharticku.

Ordinace MUDr. Marka, stejně jako většina obvodních lékařů, na základě doporučení „Sdružení praktických lékařů“ funguje v nouzovém režimu s kontrolovanou osobní účastí pacientů.

Pacienti se řídí následujícími pokyny.

1. Individuální návštěvy v ordinaci nebo návštěvní služba nadále **probíhá vždy po předchozí telefonické domluvě**.
2. Plánované odběry po předchozí telefonické dohodě se sestrou: 7.00 - 8.00.
3. Telefonické konzultace až do odvolání na číslech:
+420 606 367 969 (MUDr. Marek)
+420 376 583 519 (ordinace) od 8.00 do 12.00.

Nouzový plán zajištění akutní zdravotní péče pro obyvatele Sušicka.

Cílem plánu je zajistit kontinuální primární péči praktického lékaře pro pacienty. I přes šířící se epidemii koronavirem, která je zcela pochopitelně v popředí zájmu. Stále existují pacienti, kteří budou potřebovat péči praktických lékařů z důvodu jakýchkoliv jiných potřeb, které nejdou vyřešit telefonicky či off-line. Opatření je vedeno snahou o odlehčení Sušické nemocnici od pacientů, kteří nebudou potřebovat akutní nemocniční péči. Dalším důvodem je naprostý nedostatek ochranných prostředků pro všechny lékaře primární péče. Péče je poskytována všem pacientům praktických lékařů na území ORP Sušice, pokud tak jejich praktičtí lékaři rozhodnou.

JAK MÁ OBČAN POSTUPOVAT?

1. Při jakýchkoli obtížích **VŽDY VOLEJTE SVÉMU PRAKTICKÉMU LÉKAŘI!!!**
2. Pokud lékař, po vyhodnocení Vašeho stavu, dospěje k závěru, že potřebujete fyzické vyšetření (kontrolu), odešle Vás k pohotovostnímu lékaři, který toho dne (či dne následného) má službu ve své ambulanci.
3. Pohotovostní lékař i sestra budou plně vybaveni ochrannými prostředky, aby chránili sebe, ale i vyšetřované pacienty.
4. Pacienti jsou povinni dodržovat nařízená opatření k nošení ochranných pomůcek a dodržování rozestupů v čekárnách.

Péči poskytují praktičtí lékaři: MUDr. Nová Kateřina - Poliklinika I. patro, MUDr. Jandová Eva - Poliklinika I. patro, MUDr. Nikodémová Olina - Poliklinika II. patro, MUDr. Grušková Nora - Nemocnice Sušice.

Jak Vám může v době nouzového stavu pomoci obec.

- Úřední hodiny obecního úřadu jsou nařízením Ministerstva vnitra omezeny na **pondělí a středu 15:00 -17:00**. V této době pracovníci vyřizují Vaše neodkladné záležitosti. Před návštěvou úřadu raději kontaktujte úřad telefonicky na čísla +420 **376 583 330** nebo +420 724 181 606 (starosta), +420 724 181 032 (místostarosta). Omezíte tak svůj kontakt s okolím. Z téhož důvodu Vám obecní úřad **doporučuje provádění jakýchkoli plateb bezhotovostně** tj. převodem z účtu.
- Chcete-li co nejvíce minimalizovat styk s okolím, **zajistíme Vám nebo Vám pomůžeme zajistit donášku oběda, či nákup** z místní prodejny apod.
- Jste-li v rizikové věkové skupině nebo 65+ a **potřebujete ochrannou roušku, doručíme Vám ji** po telefonické domluvě do poštovní schránky.
- Jestliže jste nestihli včas zaplatit místní poplatky ze psů splatné v roce 2020, můžete tak učinit na základě rozhodnutí rady obce až do 31.12.2020 **bez jakékoli sankce**.
- Místní **knihovna je dostupná telefonicky** (tel. +420 376 583 369) každou středu od 8:00 do 12:00. Telefonicky objednané knihy budou následně čtenářům distribuovány pracovníky obce, nejlépe do poštovních schránek.
- Situace v boji s koronavirem se mění ne za dne na den, ale z hodiny na hodinu. **Neváhejte proto v případě jakýchkoli dotazů či problémů spojených s pandemií kontaktovat obecní úřad**. Jsme tu pro Vás, občany Velharticka a budeme se snažit řešit Vaši situaci nebo aspoň s jejím řešením maximálně pomáhat.

Chcete zůstat zdraví a nenakazit se? Chraňte se, dodržujte opatření!

Máte zdravotní potíže?

Zavolejte svému lékaři. Nechodte ven mezi ostatní ani do čekárny.

Potřebujete recept?

Zavolejte svému lékaři. Nechodte ven mezi ostatní ani do čekárny.

Nedoporučuje se chodit ven, ani pro test na COVID-19

Nejdříve se poraďte se svým lékařem. Minimalizujte pohyb mezi potenciálními nemocnými.

Nedovolali jste se svému lékaři?

Může se to stát, nic se neděje. Zkuste za chvíli, v případě respiračních potíží však ihned volejte **1212** nebo **155**.

Mimořádná opatření

Dodržujete všechna mimořádná nařízení, dodržujte pravidla karantény. Nezdružujte se v místech s větším počtem lidí.

Budou opatření fungovat?

Ano. Jen přísné dodržování pravidel může zabránit dalšímu šíření epidemie. Kdo pravidla a pokyny nedodržuje, vystavuje sebe i své okolí riziku nákazy a sebe riziku sankce.

JAK SPRÁVNĚ NOSIT ROUŠKU A JAK SE O NI STARAT



1 Rouška musí zakrývat nos i ústa a musí dobře přiléhat k obličeji.



2 Před nasazením si **důkladně umyjte ruce** mýdlem, ideálně použijte i dezinfekci na bázi alkoholu.



3 Roušky, zejména její přední části, se **během nošení nedotýkejte**. Pokud se tak stane, umyjte si ruce a použijte dezinfekci.



4 Roušku si sundávejte odzadu, tedy pomocí tkaniček či gumiček.



5 Na závěr si opět umyjte ruce.



6 Roušky je **potřeba často měnit, klidně i několikrát denně**.



7 Jakmile rouška zvlhne, snižuje se její funkčnost.



Po každém použití je potřeba roušku vyvařit. **K vyvaření stačí hrnec s vodou.**



9 Roušku vyvařujte cca 5 minut, pak ji nechte ve vodě, dokud nevychladne. Po uschnutí ji z obou stran přezehlete.



Čisté roušky skladujte na vydezinfikovaném místě, třeba v plastové krabici s víkem.